



# CFGM (Règim especial) Tècnic/a d'esports en futbol

**IVILA**

**Institut  
Milà i Fontanals**

Vilafranca del Penedès

**Milà**



Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Educació**

# CFGM Tècnic/a d'esports en futbol

Titulació:

1r curs: CERTIFICAT DE PRIMER NIVELL DE FUTBOL

2n curs: TÈCNIC/A ESPORTIU EN FUTBOL

Durada dels estudis:

1r curs: 455h

2n curs: 565h

[https://triaeducativa.gencat.cat/ca/estudis/?futbol&p\\_id=410](https://triaeducativa.gencat.cat/ca/estudis/?futbol&p_id=410)

Per accedir al primer nivell cal complir els requisits següents:

1. Tenir el títol de **graduat en educació secundària obligatòria** (o equivalent a efectes acadèmics) o haver superat la **prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys**. Les persones que no compleixen aquests requisits han de superar el **curs específic per a l'accés a cicles de grau mitjà** o una **prova general d'accés**. Per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys l'any en què es fa la prova.
2. Superar una **prova específica**.

Per accedir al segon nivell cal haver aprovat el primer nivell de l'especialitat.

# CFGM Tècnic/a d'esports en futbol





## Prova específica d'accés

<https://triaeducativa.gencat.cat/ca/proves/proves-acces/esportius/esportius-prova-especifica/futbol/>

### Dates clau del segon període

-  **Inscripció**  
entre el 27 d'abril i el 15 de maig de 2026
-  **Pagament del preu públic d'inscripció**  
fins al 16 de maig de 2026
-  **Llistes provisionals de persones admeses o excloses**
-  **Llistes definitives de persones admeses o excloses**
-  **Proves**  
entre el 30 de maig i el 28 de juny de 2026

### Dates clau del tercer període

-  **Inscripció**  
entre el 31 d'agost i el 9 de setembre de 2026
-  **Pagament del preu públic d'inscripció**  
fins el 10 de setembre de 2026
-  **Llistes provisionals de persones admeses o excloses**
-  **Llistes definitives de persones admeses o excloses**
-  **Proves**  
entre el 21 de setembre i el 25 d'octubre de 2026

# CFGM Tècnic/a d'esports en futbol

## Primera part



Objectiu: valorar la condició física.

Exercici	Valoració	Criteri (homes)	Criteri (dones)
1. Recorregut de 50 metres en un terreny pla, regular i de traçat recte.	Velocitat de translació	8 s	8,5 s
2. Recorregut de 2.000 metres en un terreny pla i regular.	Resistència aeròbica	10 min	12 min
3. Salt vertical.	Potència dels principals músculs extensors de les extremitats inferiors	45 cm	35 cm
4. Descalç amb els peus situats sobre un flexòmetre, flexionar el cos sense impuls, portant els braços simultàniament, passant-los entremig de les cames tan enrere com sigui possible.	Avaluació de la flexibilitat global del tronc i de les extremitats inferiors	30 cm	35 cm
5. Llançament de pilota medicinal cap endavant. El pes de la pilota medicinal serà de 5 kg per als homes i de 3 kg per a les dones.	Potència muscular general i de les condicions d'aplicació a les palanques òssies	6m	6m

# CFGM Tècnic/a d'esports en futbol

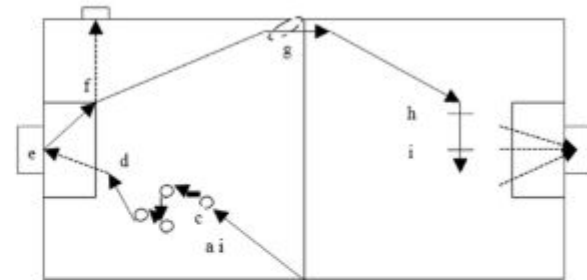
## Segona part



**Objectiu:** avaluar el nivell d'execució de les habilitats fonamentals del futbol.

La persona aspirant haurà de completar un circuit tècnic que es realitzarà en un camp de futbol de mides reglamentàries, utilitzant pilotes de reglament de l'especialitat i que ha d'incloure, seguint el mateix ordre, els exercicis que s'indiquen en aquest apartat, els quals s'han d'efectuar o iniciar, segons el cas, en el lloc que s'especifica en el gràfic 1:

1. Una passada llarga.
2. Pilota conduïda amb el peu, en carrera en línia recta.
3. Pilota conduïda amb el peu, en carrera en ziga-zaga, salvant 4 obstacles separats 2 metres l'un de l'altre.
4. Xutar a porta des de fora de l'àrea.
5. Recollir la pilota del fons de la porteria i realitzar una conducció aixecada de la pilota (habilitat dinàmica) fins el vèrtex de l'àrea.
6. Realitzar un xut de precisió a una porteria petita (2 m x 1 m), situada a la línia de la banda.
7. Efectuar el control de la pilota, a passada d'un company o companya, per fer una paret (1-2) seguida d'una conducció de pilota amb el peu, amb canvi de direcció.
8. Impulsar la pilota per passar-la per sota d'una tanca de 50 cm d'altura i saltar-hi per sobre. A continuació, i sense aturar-se, impulsar amb el peu la pilota per passar-la per sobre d'una altra tanca de 50 cm d'altura, distanciada 5 metres de l'anterior, i passar-hi per sota.
9. Tres xuts a porteria des de fora de l'àrea.



# Sortides Acadèmiques i professionals

## Acadèmiques

- Accedir a un CFGS. (Amb prova d'accés general prèvia)

## Professionals 1r nivell

- Iniciar futbol en categories infantils
- Acompanyar l'equip durant la pràctica esportiva
- Promoure la modalitat esportiva

## Professionals 2n nivell

- Perfeccionar l'execució tècnica i tàctica de futbolistes
- Entrenar futbolistes i equips
- Dirigir jugadors i equips durant els partits de futbol
- Arbitrar partits

# Matèries 1r curs

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
<b>Bloc comú</b>			
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I	20		20
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i de l'entrenament I	25		25
Entrenament esportiu I	20	10	30
Fonaments sociològics de l'esport	5		5
Organització i legislació de l'esport I	5		5
Primers auxilis i higiene en l'esport	25	10	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	100	20	120
<b>Bloc específic</b>			
Desenvolupament professional I	10		10
Direcció d'equips I	5	5	10
Metodologia de l'ensenyament i de l'entrenament del futbol I (*)	10	5	15
Preparació física I (*)	10	5	15
Regles del joc I	15	5	20
Seguretat esportiva	5	5	10
Tàctica i sistemes de joc I	25	25	50
Tècnica individual i col·lectiva I (*)	20	20	40
Nombre total d'hores d'aquest bloc	100	70	170
<b>Bloc complementari</b>			
Terminologia específica catalana	5		5
Fonaments de l'esport adaptat	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15		15
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			150
<b>Durada del curs de 1r nivell de futbol</b>			<b>455</b>

# Matèries 2n curs

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
<b>Bloc comú</b>			
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II	40		40
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i de l'entrenament II	45		45
Entrenament esportiu II	30	10	40
Organització i legislació de l'esport II	5		5
Teoria i sociologia de l'esport	20		20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	140	10	150
<b>Bloc específic</b>			
Desenvolupament professional II	15		15
Direcció d'equips II	15	10	25
Metodologia de l'ensenyament i de l'entrenament del futbol II (*)	15	5	20
Preparació física II (*)	15	10	25
Regles del joc II	10	5	15
Tàctica i sistemes de joc II	20	30	50
Tècnica individual i col·lectiva II (*)	15	20	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	105	80	185
<b>Bloc complementari</b>			
Terminologia específica estrangera	10		10
Equipaments esportius	10		10
Informàtica bàsica aplicada	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	30		30
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
<b>Durada del curs de 2n nivell de futbol</b>			<b>565</b>

# Formació en centres de treball (FCT)

- Son pràctiques no remunerades i estades formatives no laborals a les empreses.
- S'estableix un conveni de col·laboració que subscriuen el centre i l'empresa.
- Cada alumne tindrà un tutor de pràctiques tan al centre com a l'empresa.
- Es farà un seguiment i registre quinzenal del pla d'activitats.
- La nota final de les FCT és un APTE/NO APTE.



## Sortides / Excursions

\*Institut Guttmann

\*Dia de l'entrenador



## Espais

### Institut Milà i Fontanals



### INSTAL·LACIONS ESPORTIVES:

- Zona esportiva (camp de futbol)



# Calendari i horari

## Calendari:

Inici de curs:

16 de setembre (aproximat)

Finalització de curs:

Finals de Maig / Inicis de Juny

## Horari:

**\*\*Curs anterior (per tenir una orientació)**

De dilluns a divendres. (1r no fa classe els divendres)

De 13:50h a 17:30h (amb 45min. Per dinar)

De 15:30h a 17:30h

\*\*Tutoria → 1 dia a la setmana de 17:30h a 18:30h

Bloc específic 1r (6h) / 2n (6h)

Bloc comú i complementari 1r (4h) / 2n (6h)

# Avaluació

- S'avaluen conceptes, procediments, actituds i les competències apreses en cada crèdit.
- Els diferents crèdits s'avaluen quan s'acaben d'impartir.
- Si es suspèn un crèdit hi ha oportunitat de recuperació al juny.

# Assistència

- L'assistència és obligatòria, és un curs presencial.
- A les classes es necessita un mínim d'assistència del 80% per tenir dret a examen del crèdit.
- Les absències han de ser justificades mitjançant un document oficial. Només es justifiquen les de causa major.
- Si es falta a classe durant un període de 15 dies seguits, es formalitza la baixa del centre, previ avís.

# Tràmits administratius

## CONVALIDACIONS

Es reconeixen uns estudis oficials contenen resultats d'aprenentatge, continguts i càrrega horària del mòdul que es vol convalidar.

## EXEMPCIONS

L'alumne està exempt (total o parcialment) de cursar les FCT si acredita haver assolit els objectius bàsics mitjançant l'experiència laboral.

## SEMIPRESENCIALITAT

Assistència presencial a les classes d'un 50% de les hores del curs. Tràmit degudament acreditat.

# Matriculació (mirar web)

## Horari secretaria:

- Mati: Dilluns a divendres de 8:10h a 14:45h
- Tarda: \*A consultar

## Dates preinscripció:

- Del 26 de maig al 1 de juny

## Dates matriculació:

- Del 6 al 9 de juliol

## Preu:

- **MATERIAL/SORTIDES:**
  - 80€ (aprox.)
- **TAXES –**



**IVILA**

**Institut  
Milà i Fontanals**

Vilafranca del Penedès

**Milà**

Carrer Torrelles de Foix s/n  
08720 Vilafranca del Penedès

Telf: 938172018

[inmilaifontanals.cat](http://inmilaifontanals.cat)





**IVILA**

**Institut  
Milà i Fontanals**

Vilafranca del Penedès

**Milà**

# Doble titulació:

CFGM Tècnic/a d'esports en futbol

+

Batxillerat

CURS: 2024-25



Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Educació**

# Organització del temps

- Dues titulacions en 3 cursos acadèmics
- Al finalitzar el segon curs obtens el títol de Tècnic/a en Futbol
- En finalitzar el tercer curs obtens el títol de batxillerat

- Hores lectives de Batxillerat □ horari de mati (8:10h a 14:45h)
- Hores lectives de futbol □ horari de migdia/tarda

# Què estudiaràs

- 1r CURS:
  - 4 matèries de 1r de Batxillerat
  - \*Convalidades  Ed. Física i Optatives
- 2n CURS:
  - 3 matèries de 1r de Batxillerat
  - \*Convalidades  Treball de Recerca i Optativa
- 3r CURS:
  - 8 matèries de 2n de Batxillerat

- **COMPATIBLE AMB  
LES DIFERENTS  
MODALITATS DE  
BATXILLERAT MENYS  
L'ARTÍSTIC**

# Distribució curricular

## 1r curs

Llengua catalana (2 h)

---

Filosofia (2 h)

---

Matemàtiques aplicades a les CCSS o Mates I (4h)

---

Economia o Biologia i Geologia (4 h)

---

Tutoria (1 h)

---

Primer nivell bloc comú (4 h)

---

Primer nivell bloc específic (6 h)

---

Bloc de formació Pràctica

## 2n curs

Llengua castellana (2 h)

---

Llengua anglesa (3 h)

---

Història del Món Contemporani o Física i Química (4 h)

---

Tutoria (1 h)

---

Segon nivell bloc comú (6 h)

---

Segon nivell bloc específic (6h)

---

Bloc de formació Pràctica

---

## 3r curs

Llengua catalana (2 h)

---

Llengua castellana (2 h)

---

Llengua anglesa (3 h)

---

Història de la filosofia (3 h)

---

Història (3 h)

---

Matemàtiques aplicades II o Matemàtiques II (4 h)

---

Empresa i disseny de negoci o Física o Química (4 h)

---

Geografia o Biologia (4 h)

---

Tutoria (1 h)

# Sortides Professionals i Acadèmiques

- Relacionades amb el CFGM de Futbol

- Accés a la universitat una vegada superades les provés d'accés PAU

- Accés a un CFGS

## Matriculació (mirar web)

### Horari secretaria:

- Mati: Dilluns a divendres de 8:10h a 14:45h
- Tarda: \*A consultar

### Dates preinscripció:

- Del 27 d'abril al 6 de maig

### Dates matriculació:

- Del 6 al 9 de juliol

### Preu:

- MATERIAL/SORTIDES:
  - 80€ (aprox.)
- TAXES –
  
- 3r curs (material Batx.):
  - 70€ (aprox.)

**Places: 5**

# Milà



# Milà

**Institut  
Milà i Fontanals**

Vilafranca del Penedès

# Milà

Carrer Torrelles de Foix s/n  
08720 Vilafranca del Penedès

Telf: 938172018

[inmilaifontanals.cat](http://inmilaifontanals.cat)

