

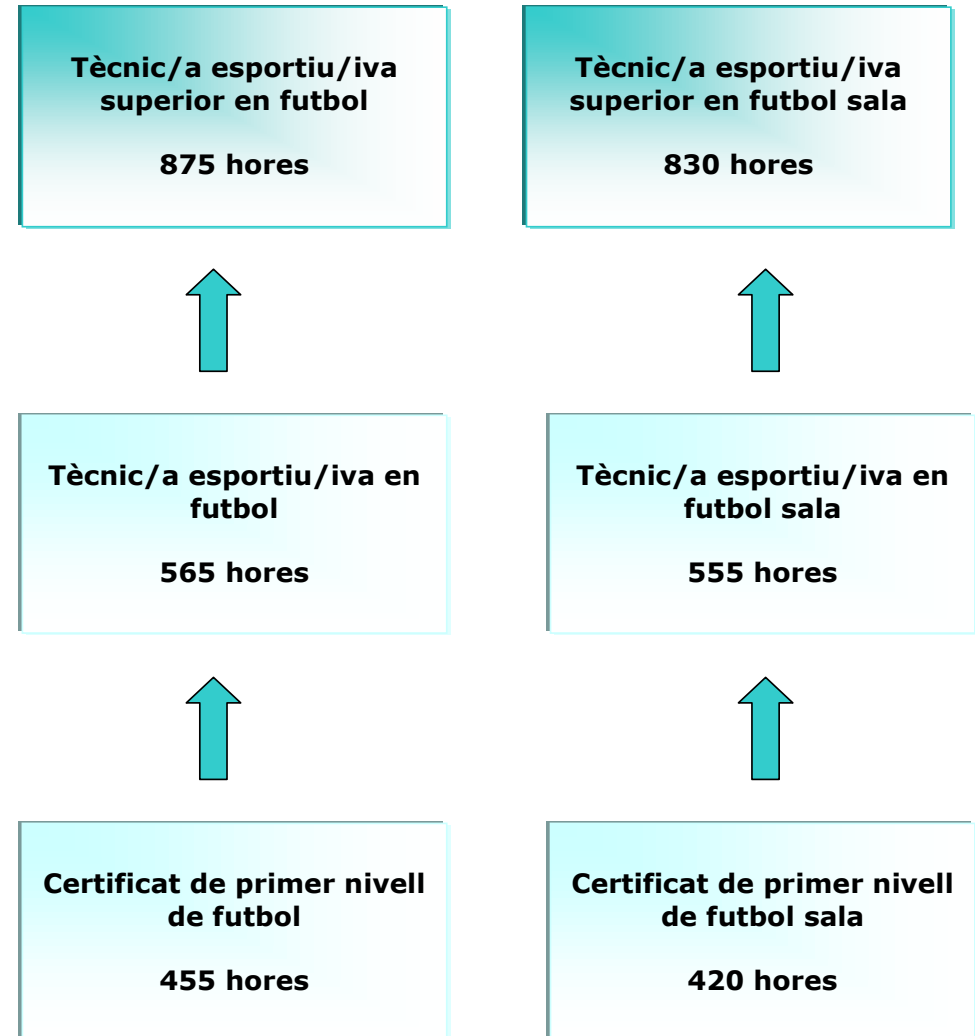
Ensenyaments esportius

Futbol i futbol sala

Correu electrònic:
esports.ensenyament@gencat.cat



Esquemes de les titulacions de la modalitat
de futbol i futbol sala



Requisits d'accés:

Grau mitjà futbol

a- Requisit acadèmic

Disposar del títol d'ESO o equivalent, o haver superat la prova general d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys. Les persones que no compleixen aquest requisit han de superar una prova general d'accés al grau mitjà, per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys en l'any que es fa la prova.

b- Requisit esportiu

Superar una prova específica de futbol.

Grau superior futbol

Per accedir a aquest grau superior cal complir els requisits següents:

- Tenir el títol de tècnic o tècnica en futbol, i
- Acreditar l'experiència adquirida, després de l'obtenció del títol de tècnic esportiu de futbol o tècnica esportiva de futbol, com a primer entrenador o entrenadora titular d'equips de futbol que participin com a mínim durant una temporada en les categories següents: tercera divisió, regional preferent, regional ordinària, lliga nacional juvenil o competicions de les categories juvenil, cadet, infantil, aleví o benjamí.
- Tenir el títol de batxiller o un títol equivalent a efectes acadèmics. Les persones que no compleixen aquest requisit han de superar la prova general d'accés als ensenyaments esportius, per presentar-s'hi cal tenir 19 anys

Grau mitjà futbol sala

c- Requisit acadèmic

Disposar del títol d'ESO o equivalent, o haver superat la prova general d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys. Les persones que no compleixen aquest requisit han de superar una prova general d'accés, per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys en l'any que es fa la prova.

d- Requisit esportiu

Superar una prova específica.

Grau superior futbol sala

Per accedir a aquest grau superior cal complir els requisits següents:

- Tenir el títol de tècnic o tècnica en futbol sala, i
- Acreditar l'experiència adquirida, després de l'obtenció del títol de tècnic esportiu i tècnica esportiva, com a primer entrenador o entrenadora titular d'equips de futbol que participin com a mínim durant una temporada en les categories següents: tercera divisió, regional preferent, regional ordinària, lliga nacional juvenil o competicions de les categories juvenil, cadet, infantil, aleví o benjamí.
- Tenir el títol de batxiller o un títol equivalent a efectes acadèmics. Les persones que no compleixen aquest requisit han de superar la prova general d'accés als ensenyaments esportius, per presentar-s'hi cal tenir 19 anys



Descripció de la prova específica d'accés:

Prova específica d'accés al primer nivell de futbol

Primera part

Objectiu: valorar la condició física

Exercici	Valoració	Homes	Dones
1. Recorregut de 50 metres en un terreny pla, regular i de traçat recte.	Velocitat de translació.	8,0 s	8,5 s
2. Recorregut de 2.000 metres en un terreny pla i regular.	Resistència aeròbica.	10 min	12 min
3. Salt vertical.	Potència dels principals músculs extensors de les extremitats inferiors.	45 cm	35 cm
4. Descalç, amb els peus situats sobre un flexòmetre, flexionar el cos sense impuls, portant els braços simultàniament entremig de les cames, al més enrere possible.	Avaluació de la flexibilitat global del tronc i de les extremitats inferiors.	30 cm	35 cm
5. Llançament de pilota medicinal cap endavant: el pes de la pilota és de 5kg per als homes i de 3kg per a les dones.	Potència muscular general i de les condicions d'aplicació a les palanques òssies.	6,0 m	6,0 m

Segona part

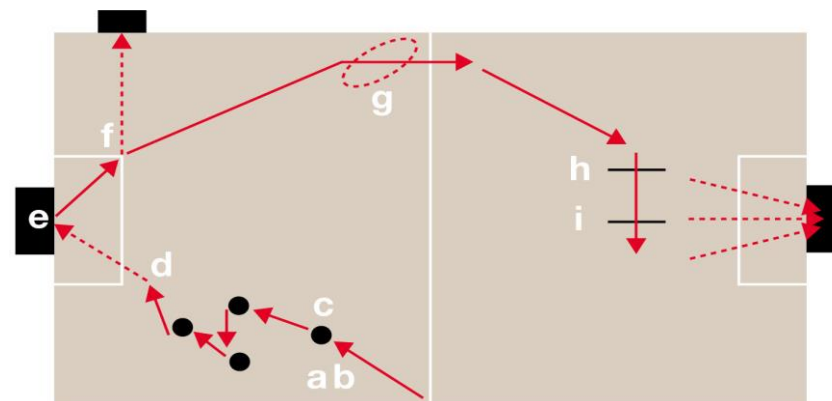
Objectiu: Avaluar el nivell d'execució de les habilitats fonamentals del futbol.

Contingut:

- L'aspirant ha de completar un circuit tècnic que s'ha de fer en un camp de futbol de mides reglamentàries (utilitzant pilotes de reglament de l'especialitat), i ha d'incloure, seguint el mateix

ordre, els exercicis que s'indiquen en aquest apartat, els quals s'han d'efectuar o iniciar, segons el cas, on s'especifica en el gràfic:

- Fer una passada llarga.
- Conduir una pilota amb el peu, en cursa en línia recta.
- Conduir la pilota amb el peu, en cursa en ziga-zaga, salvant quatre obstacles separats 2 metres l'un de l'altre.
- Xutar a porta des de fora de l'àrea.
- Recollir la pilota del fons de la porteria i fer una conducció aixecada de la pilota (habilitat dinàmica) fins al vèrtex de l'àrea.
- Xutar amb precisió a una porteria petita (2 metres x 1 metre), situada a la línia de la banda.
- Efectuar el control de la pilota, provinent d'una passada d'un/a company/a, per fer una paret (1-2) seguida d'una conducció de pilota amb el peu, amb canvi de direcció.
- Impulsar la pilota per passar-la per sota d'una tanca de 50 centímetres d'alçada i saltar-hi per damunt. A continuació, i sense aturar-se, impulsar amb el peu la pilota per passar-la per damunt d'una altra tanca de 50 centímetres d'alçada, distanciada 5 metres de l'anterior, i passar-hi per sota.
- Fer tres xuts a porteria des de fora de l'àrea.



Descripció de la prova específica d'accés:

Prova específica d'accés al primer nivell de futbol sala

Primera part

Objectiu: Valorar la condició física.

Exercici	Valoració	Homes	Dones
1. Recorregut de 50 metres en un terreny pla, regular i de traçat recte.	Velocitat de translació.	8,0 s	8,5 s
2. Recorregut de 2.000 metres en un terreny pla i regular.	Resistència aeròbica.	10 min	12 min
3. Salt vertical.	Potència dels principals músculs extensors de les extremitats inferiors.	45 cm	35 cm
4. Descalç, amb els peus situats sobre un flexòmetre, flexionar el cos sense impuls, portant els braços simultàniament entremig de les cames, al més enrere possible.	Avaluació de la flexibilitat global del tronc i de les extremitats inferiors.	30 cm	35 cm
5. Llançament de pilota medicinal cap endavant: el pes de la pilota és de 5kg per als homes i de 3kg per a les dones.	Potència muscular general i de les condicions d'aplicació a les palanques òssies.	6,0 m	6,0 m

Segona part

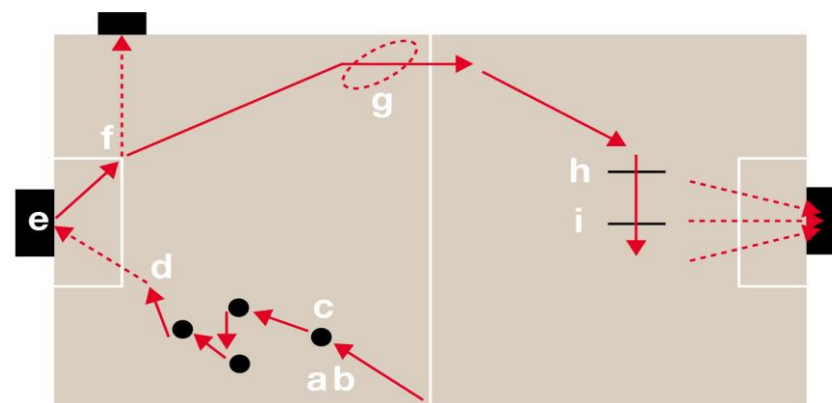
Objectiu: Avaluar el nivell d'execució de les habilitats fonamentals del futbol sala.

Contingut:

- L'aspirant ha de completar un circuit tècnic que s'ha de fer en un camp de futbol sala de mides reglamentàries (utilitzant pilotes de reglament de l'especialitat), i ha d'incloure, seguint el mateix

ordre, els exercicis que s'indiquen en aquest apartat, els quals s'han d'efectuar o iniciar, segons el cas, on s'especifica en el gràfic:

- Fer una passada llarga.
- Conduir una pilota amb el peu, en cursa en línia recta.
- Conduir la pilota amb el peu, en cursa en ziga-zaga, salvant quatre obstacles separats 2 metres l'un de l'altre.
- Xutar a porta des de fora de l'àrea.
- Recollir la pilota del fons de la porteria i fer una conducció aixecada de la pilota (habilitat dinàmica) fins al vèrtex de l'àrea.
- Xutar amb precisió a una porteria petita (2 metres x 1 metre), situada a la línia de la banda.
- Efectuar el control de la pilota, provinent d'una passada d'un/a company/a, per fer una paret (1-2) seguida d'una conducció de pilota amb el peu, amb canvi de direcció.
- Impulsar la pilota per passar-la per sota d'una tanca de 50 centímetres d'alçada i saltar-hi per damunt. A continuació, i sense aturar-se, impulsar amb el peu la pilota per passar-la per damunt d'una altra tanca de 50 centímetres d'alçada, distanciada 5 metres del anterior, i passar-hi per sota.
- Fer tres xuts a porteria des de fora de l'àrea.



Exempcions de la prova específica d'accés:

Estaran exempts de la prova de caràcter específic d'accés al 1r nivell de grau mitjà els esportistes que acreditin estar en alguna de les situacions següents:

- Acreditar la condició d'esportista d'alt nivell. Cal aportar una referència de la publicació com a esportista d'alt nivell en el BOE.
- Acreditar la condició d'esportista d'alt nivell a Catalunya. Cal aportar una referència de la publicació com a esportista d'alt nivell en el DOGC.
- Acreditar la condició d'esportista d'alt rendiment.
- Acreditar haver estat seleccionat per la Federació esportiva espanyola de futbol, per a representar a Espanya en competicions internacionals en categoria absoluta o inferior a l'absoluta almenys una vegada en els dos darrers anys. Cal aportar un certificat del Consell Superior d'Esports.
- Acreditar la condició d'esportista d'alt rendiment o equivalent per la CCAA d'acord amb la seva normativa. Cal aportar un certificat de la Secretaria General de l'Esport o de l'organisme equivalent de la Comunitat Autònoma.
- Acreditar seguir programes tutelats per les Federacions esportives espanyoles en els centres d'Alt Rendiment reconeguts pel Consell Superior d'Esport. Cal aportar un certificat del Consell Superior d'Esports o de la Secretaria General de l'Esport o de l'organisme equivalent de la Comunitat Autònoma.
- Acreditar seguir programes de tecnificació tutelats per les federacions esportives espanyoles, incloses en el pla nacional de tecnificació esportiva del Consell Superior d'Esports. Cal aportar un certificat del Consell Superior d'Esports.

- Seguir programes de tecnificació tutelats per les federacions esportives espanyoles. Cal aportar un certificat del Consell Superior d'Esports.
- Seguir programes tutelats per les comunitats autònomes o federacions esportives autonòmiques en Centres de tecnificació reconeguts pel Consell Superior d'Esports. Cal aportar un certificat del Consell Superior d'Esports o de la Secretaria General de l'Esport o de l'organisme equivalent de la Comunitat Autònoma.
- Els jugadors de futbol que en el termini dels últims dos anys, hagin jugat almenys una temporada a la plantilla d'un equip que hagi pres part en alguna competició de categoria nacional. Cal aportar un certificat de la Reial Federació Espanyola de Futbol.
- Els jugadors de futbol sala que en el termini dels últims dos anys, hagin jugat almenys una temporada a la plantilla d'un equip que hagi pres part en alguna competició de categoria nacional. Cal aportar un certificat de la Reial Federació Espanyola de Futbol.

Documentació necessària per tramitar la sol·licitud d'exempció:

- Full de sol·licitud, i
- Certificat original emès per l'organisme corresponent o referència de la publicació DOGC o BOE.

Aquesta documentació s'ha d'adreçar a la Direcció General de Formació Professional Inicial i Ensenyaments de Règim Especial.
C. Via Augusta, 202-206 planta 1 D
08021 Barcelona



Competències i sortides professionals

Futbol

Grau mitjà

Primer nivell

El certificat de primer nivell de futbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- Iniciar al futbol en categories infantils i en categories inferiors d'adults
- Acompanyar l'equip durant la pràctica esportiva
- Promoure la modalitat esportiva

Segon nivell

El títol de tècnic/a d'esport en futbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- Perfeccionar l'execució tècnica i tàctica de futbolistes
- Entrenar futbolistes i equips
- Dirigir jugadors i equips durant els partits de futbol
- Arbitrar partits

Grau superior

El títol de tècnic/a esportiu/iva superior en futbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- Planificar i dirigir l'entrenament físic d'esportistes i equips de futbol
- Planificar i dirigir el condicionament físic d'esportistes i equips de futbol
- Programar i dirigir la participació d'esportistes i equips de futbol en competicions de nivell mitjà i alt
- Programar i dirigir activitats d'ensenyament i pràctica de futbol
- Dirigir un departament, secció o escola de futbol

Es poden desenvolupar aquestes funcions en:

- Centres d'alt rendiment esportiu
- Centres de tecnificació esportiva
- Escoles de futbol
- Clubs i associacions esportives
- Federacions esportives
- Patronats esportius
- Empreses de serveis esportius
- Empreses turístiques
- Centres de formació de tècnics esportius en futbol
- Entitats esportives municipals



Futbol sala

Grau mitjà

Primer nivell

El certificat de primer nivell de futbol sala acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- Iniciar al futbol sala en categories infantils i en categories inferiors d'adults
- Acompanyar l'equip durant la pràctica esportiva
- Promoure la modalitat esportiva

Segon nivell de futbol sala

El títol de tècnic/a d'esport en futbol sala acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- Perfeccionar l'execució tècnica i tàctica de futbolistes
- Entrenar futbolistes i equips
- Dirigir jugadors i equips durant els partits de futbol sala
- Arbitrar partits

Grau superior

El títol de tècnic esportiu/iva superior en futbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- Planificar i dirigir l'entrenament físic d'esportistes i equips de futbol sala
- Planificar i dirigir el condicionament físic d'esportistes i equips de futbol sala
- Programar i dirigir la participació d'esportistes i equips de futbol sala en competicions de nivell mitjà i alt
- Programar i dirigir activitats d'ensenyament i pràctica de futbol sala
- Dirigir un departament, secció o escola de futbol sala

Es poden desenvolupar aquestes funcions en:

- Centres d'alt rendiment esportiu
- Centres de tecnificació esportiva
- Escoles de futbol sala
- Clubs i associacions esportives
- Federacions esportives
- Patronats esportius
- Empreses de serveis esportius
- Empreses turístiques
- Centres de formació de tècnics esportius en futbol sala
- Entitats esportives municipals



Crèdits i durada dels estudis

Futbol

Grau mitjà

Primer nivell

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc Comú			
• Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I	20		20
• Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I	25		25
• Entrenament esportiu I	20	10	30
• Fonaments sociològics de l'esport	5		5
• Organització i legislació de l'esport I	5		5
• Primers auxilis i higiene en l'esport	25	10	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	100	20	120
Bloc específic			
• Desenvolupament professional I	10		10
• Direcció d'equips I	5	5	10
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de futbol I	10	5	15
• Preparació física I	10	5	15
• Regles del joc I	15	5	20
• Seguretat esportiva	5	5	10
• Tàctica i sistemes de joc I	25	25	50
• Tècnica individual i col·lectiva I	20	20	40
Nombre total d'hores d'aquest bloc	100	70	170
Bloc complementari			
• Terminologia específica catalana	5		5
• Fonaments de l'esport adaptat	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15		15
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			150
Durada del curs 1r nivell de futbol			455

Segon nivell

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc Comú			
• Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II	40		40
• Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II	45		45
• Entrenament esportiu II	30	10	40
• Organització i legislació de l'esport II	5		5
• Teoria i sociologia de l'esport	20		20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	140	10	150
Bloc específic			
• Desenvolupament professional II	15		15
• Direcció d'equips II	15	10	25
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de futbol II	15	5	20
• Preparació física II	15	10	25
• Regles del joc II	10	5	15
• Tàctica i sistemes de joc II	20	30	50
• Tècnica individual i col·lectiva II	15	20	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	105	80	185
Bloc complementari			
• Terminologia específica estrangera	10		10
• Equipaments esportius	10		10
• Informàtica bàsica aplicada		10	10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	20	10	30
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del curs 2n nivell de futbol			565



Grau superior

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc Comú			
• Biomecànica de l'esport	20	10	30
• Entrenament d'alt rendiment	30	20	50
• Fisiologia de l'esforç	25	15	40
• Gestió de l'esport	45		45
• Psicologia de l'esport d'alt rendiment	25		25
• Sociologia de l'esport d'alt rendiment	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	155	45	200
Bloc específic			
• Desenvolupament professional III	30		30
• Regles del joc III	10	15	25
• Tècnica individual i col·lectiva III	30	50	80
• Tàctica i sistemes de joc III	50	50	100
• Seguretat esportiva II	5	10	15
• Preparació física III	20	30	50
• Direcció d'equips III	15	15	30
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol III	20	25	45
Nombre total d'hores d'aquest bloc	180	195	375
Bloc complementari			
• El futbol adaptat	10	10	20
• Aplicacions informàtiques i mitjans multimèdia en el futbol	5	15	20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15	25	40
Nombre d'hores del projecte			60
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del grau superior de futbol			875

Futbol sala

Grau mitjà

Primer nivell

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc Comú			
• Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I	20		20
• Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I	25		25
• Entrenament esportiu I	20	10	30
• Fonaments sociològics de l'esport	5		5
• Organització i legislació de l'esport I	5		5
• Primers auxilis i higiene en l'esport	25	10	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	100	20	120
Bloc específic			
• Desenvolupament professional I	10		10
• Direcció d'equips I	5	5	10
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de futbol sala I	10	5	15
• Preparació física I	10	5	15
• Regles del joc I	10	5	15
• Seguretat esportiva	5	5	10
• Tàctica i sistemes de joc I	15	15	30
• Tècnica individual i col·lectiva I	15	15	30
Nombre total d'hores d'aquest bloc	80	55	135
Bloc complementari			
• Terminologia específica catalana	5		5
• Fonaments de l'esport adaptat	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15		15
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			150
Durada del curs 1r nivell de futbol sala			420



Segon nivell

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc Comú			
• Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II	40		40
• Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II	45		45
• Entrenament esportiu II	30	10	40
• Organització i legislació de l'esport II	5		5
• Teoria i sociologia de l'esport	20		20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	140	10	150
Bloc específic			
• Desenvolupament professional II	15		15
• Direcció d'equips II	10	5	15
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de futbol sala II	15	5	20
• Preparació física II	15	10	25
• Regles del joc II	10	5	15
• Tàctica i sistemes de joc II	20	20	40
• Tècnica individual i col·lectiva II	25	20	45
Nombre total d'hores d'aquest bloc	110	65	175
Bloc complementari			
• Terminologia específica estrangera	10		10
• Equipaments esportius	10		10
• Informàtica bàsica aplicada		10	10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	20	10	30
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del curs 2n nivell de futbol sala			555

Grau superior

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc Comú			
• Biomecànica de l'esport	20	10	30
• Entrenament d'alt rendiment	30	20	50
• Fisiologia de l'esforç	25	15	40
• Gestió de l'esport	45		45
• Psicologia de l'esport d'alt rendiment	25		25
• Sociologia de l'esport d'alt rendiment	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	155	45	200
Bloc específic			
• Desenvolupament professional III	30		30
• Regles del joc III	10	10	20
• Tècnica individual i col·lectiva III	25	45	70
• Tàctica i sistemes de joc III	45	45	90
• Seguretat esportiva II	5	10	15
• Preparació física III	15	20	35
• Direcció d'equips III	15	15	30
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol sala III	15	25	40
Nombre total d'hores d'aquest bloc	160	170	330
Bloc complementari			
• El futbol sala adaptat	10	10	20
• Aplicacions informàtiques i mitjans multimèdia en el futbol sala	5	15	20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15	25	40
Nombre d'hores del projecte			60
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del grau superior de futbol sala			830

